**RAMOWY PROGRAM**

**OGÓLNOPOLSKIEJ SPARTAKIADY WIEJSKICH KOBIET**

**9.30 – 10.30** Przyjazd uczestników

**11.00 - 11.00** Uroczyste otwarcie Spartakiady

**11.10 - 11.30** Pokaz tańca nowoczesnego

**11.30 - 11.45** Rozgrzewka, czyli wspólna ZUMBA

**11.45 – 13.00** Konkurencje sportowe

**13.00-13.30** Pokaz samoobrony prze ATOM Starogard Gdański

**13.30-15.00** c.d. konkurencji sportowych: przeciąganie liny i turniej piłki nożnej

**15.30-18.00** Ognisko podsumowujące Spartakiadę: wspólny poczęstunek, rozdanie

nagród i uroczyste zakończenie